

Addictions

Alcoolisme

SIDA / VIH / Hépatites

Schizophrénie

Maladie de Huntington

Autisme

Polyarthrite

Insuffisance rénale

Cancer

Diabète

Alzheimer et maladies apparentées

Aphasie

Parkinson

Accident Vasculaire Cérébral

Gougerot Sjögren syndromes secs

Mucoviscidose

Troubles bipolaires

Arthrite rhumatoïde

Sclérose en plaques

Troubles obsessionnels compulsifs



**MAISON RELAIS SANTÉ  
PÔLE SANTÉ DE LA VILLE**

4 rue du Clos Gaillard  
Du lundi au vendredi, de 9 h à 12 h et de 14 h à 17 h.  
04 75 79 22 11  
maison.relais.sante@mairie-valence.fr

©Direction de la communication Ville de Valence - Juillet 2018 - Ne pas jeter sur la voie publique - Impression service cartographie de la Ville.

**PÔLE SANTÉ  
DE LA VILLE**

VILLE DE  
**VALENCE**

**MAISON RELAIS SANTÉ**

PROGRAMME SEPTEMBRE | DÉCEMBRE 2018



La Maison Relais Santé vous propose des **activités gratuites** chaque trimestre : groupes de parole, ateliers, conférences, expositions ...

Pour toute information, contactez l'infirmière de la Maison Relais Santé : maison.relais.sante@mairie-valence.fr / 04 75 79 22 11.

Les activités ont lieu à la Maison Relais Santé, Pôle Santé de la Ville, 4 rue du Clos Gaillard.

## SEPTEMBRE

⇒ **SAMEDI 1<sup>er</sup> SEPTEMBRE**

**Maladies psychiques**

**Café-rencontre : aide aux aidants**

Un lieu d'accueil, d'écoute, d'échanges informels et de convivialité autour d'un café, proposé par l'Union nationale des amis et familles des malades psychiques (Unafam)

→ De 14 h 30 à 17 h

⇒ **JEUDI 13 SEPTEMBRE**

**Sida et hépatites**

**Informations et dépistage** (VIH et/ou hépatite C) proposés par l'association Aides

→ De 18 h à 20 h

⇒ **SAMEDI 29 SEPTEMBRE**

**Troubles obsessionnels compulsifs (TOC)**

**Conférence : informations sur les troubles obsessionnels**

**compulsifs** suivie d'un temps d'échanges, avec l'intervention du Dr Monique Rey, psychiatre, du président de l'Association française de personnes souffrant de troubles obsessionnels compulsifs (Aftoc) et de l'animatrice du groupe de paroles de Valence. Proposée par l'association AFTOC.

→ De 14 h à 17 h - Pour tout public

Inscriptions conseillées : leo.garnier.aftoc@outlook.com  
07 86 42 48 16



⇒ **SAMEDI 8 SEPTEMBRE**

**Forum des associations de Valence**

Retrouvez le stand de la Maison Relais Santé, avec la présence de plusieurs associations :

- ▶ France rein Drôme-Ardèche
- ▶ L'Association française de personnes souffrant de troubles obsessionnels compulsifs
- ▶ Alcool assistance
- ▶ Bipol'Air
- ▶ Le Groupe d'entraide mutuelle pour personnes concernées par la maladie psychiques (Gem air libre)
- ▶ Aides
- ▶ Vaincre la mucoviscidose
- ▶ L'Association nationale de défense contre l'arthrite rhumatoïde
- ▶ L'association l'Oiseau Lyre

D'autres associations seront également présentes :

- ▶ L'Union nationale des amis et familles des malades psychiques (Unafam)
- ▶ France parkinson
- ▶ L'Association française des diabétiques 26-07
- ▶ La ligue contre le cancer
- ▶ L'association Jusqu'à la mort accompagner la vie
- ▶ Le groupe d'aphasie Drôme-Ardèche Le Roseau
- ▶ Planète autisme

→ De 10 h à 18 h au parc des expositions de Valence

## OCTOBRE

⇒ **LUNDI 8 OCTOBRE**

**Polyarthrite rhumatoïde**

**Groupe de rencontre : polyarthrite parlons-en ensemble !**

Proposé par l'Association nationale de défense contre l'arthrite rhumatoïde pour s'exprimer, s'écouter, échanger, s'informer et se rassurer.

→ De 15 h à 16 h 30 - Ouvert à tous

⇒ **JEUDI 11 OCTOBRE**

**Autisme**

**Présentation des plateformes de répit** présentes en Drôme et en Ardèche. Agora suivie d'un échange, proposée par l'association Planète autisme.

→ De 19 h à 22 h 30 - Ouvert à tous (parents et enseignants)

Sur inscription : secretaire.planeteautisme@gmail.com

⇒ **VENDREDI 12 OCTOBRE**

**Maladies d'Alzheimer et maladies apparentées**

**Conférence : méthode Montessori pour les personnes atteintes d'Alzheimer et maladies apparentées.**

Conférence animée par Anna-Lisa Mailhe, psychologue clinicienne spécialisée en neuropsychologie du vieillissement, proposée par l'association France alzheimer et maladies apparentées et suivie d'un temps d'échanges.

→ De 14 h à 17 h - Ouvert à tous

⇒ **VENDREDI 19 OCTOBRE**

**Maladie de Huntington**

**Conférence :** Informations et échanges autour de la maladie de Huntington proposée et animée par l'association Huntington France

→ De 18 h à 20 h - Pour tout public : usagers et professionnels

## NOVEMBRE

⇒ **LUNDI 5 NOVEMBRE**

**Polyarthrite rhumatoïde**

**Groupe de rencontre : polyarthrite parlons-en ensemble !**

Proposé par l'Association nationale de défense contre l'arthrite rhumatoïde pour s'exprimer, s'écouter, échanger, s'informer et se rassurer.

→ De 15 h à 16 h 30 - Ouvert à tous

⇒ **JEUDI 8 NOVEMBRE**

**Sida et hépatites**

**Informations et dépistage** (VIH et/ou hépatite C) proposés par l'association Aides

→ De 18 h à 20 h

⇒ **SAMEDI 10 NOVEMBRE**

**Maladies psychiques**

**Café-rencontre : aide aux aidants**

Un lieu d'accueil, d'écoute, d'échanges informels et de convivialité autour d'un café, proposé par l'Union nationale des amis et familles des malades psychiques (Unafam)

→ De 14 h 30 à 17 h

⇒ **JEUDI 15 NOVEMBRE**

**Maladies psychiques**

**Programme d'information et d'éducation pour la santé en direction des usagers, des aidants familiaux et des professionnels.** Présentation de l'association *La vie comme sur un fil*, puis de la Pair Aidance en santé mentale par Noémie Schramm, proposé par le réseau RéHPsy.

→ De 17 h à 19 h - Sur inscription : auprès du RéHPsy

contact26@rehpsy.fr - 04 26 50 55 76

⇒ **MERCREDI 28 NOVEMBRE**

**Diabète**

**Dépistage et sensibilisation** proposés par l'Association française des diabétiques (AFD)

→ De 8 h 30 à 12 h 30 et de 14 h à 17 h

## DÉCEMBRE

⇒ **JEUDI 6 DÉCEMBRE**

**Autisme**

**L'art-thérapie moderne et l'accompagnement des personnes avec autisme**

Présentation complétée par une description de la voix chantée (thérapie, pédagogie ou animation) et animée par Jean-Marie Citerne, art-thérapeute, suivi d'un échange, proposé par l'association Planète autisme.

→ De 19 h à 22 h 30 - Ouvert à tous : parents et enseignants

Sur inscription : secretaire.planeteautisme@gmail.com

**Sida et hépatites**

**Informations et dépistage** (VIH et/ou hépatite C) dans le cadre de la **Journée mondiale contre le SIDA**, avec l'association Aides et des infirmières de différentes structures de santé.

→ De 14 h à 20 h - Ouvert à tous

⇒ **JEUDI 18 OCTOBRE**

## Octobre Rose - Prévention du cancer du sein

**Ateliers gratuits de simulation d'auto-palpation sur mannequin** proposés par les sages femmes du centre hospitalier de Valence, avec la présence de l'infirmière de la Caisse primaire d'assurance maladie.

→ De 14 h à 17 h

Gratuit et ouvert à tous

DÉPISTAGE DU CANCER DU SEIN

Surveillez vos seins, parlez-en à votre médecin.

**OCTOBRE ROSE**  
Du 2 > 19 oct. 2018  
à Valence

Pour s'informer, échanger et mieux comprendre :  
cafés santé, ateliers, concert, théâtre-forum...

Programme complet sur [relais.fr](http://relais.fr)

MAISON  
RELAYS  
VALENCE

⇒ **JEUDI 18 OCTOBRE**

## Octobre Rose - Prévention du cancer du sein

**Ateliers gratuits de simulation d'auto-palpation sur mannequin** proposés par les sages femmes du centre hospitalier de Valence, avec la présence de l'infirmière de la Caisse primaire d'assurance maladie.

→ De 14 h à 17 h

Gratuit et ouvert à tous

DÉPISTAGE DU CANCER DU SEIN

Surveillez vos seins, parlez-en à votre médecin.

**OCTOBRE ROSE**  
Du 2 > 19 oct. 2018  
à Valence

Pour s'informer, échanger et mieux comprendre :  
cafés santé, ateliers, concert, théâtre-forum...

Programme complet sur [relais.fr](http://relais.fr)

MAISON  
RELAYS  
VALENCE



## PERMANENCES RÉGULIÈRES

### ⇒ **Alcool et autres dépendances**

Permanence de l'association Alcool Assistance

→ Tous les 2<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> jeudis du mois de 18 h 15 à 20 h

Groupe de rencontre (informations, échanges et soutien) de l'association Entraides addictions l'Oiseau Lyre.

→ Tous les mardis, de 11 h à 13 h 30

### ⇒ **Maladies psychiques**

Permanence proposée par le Groupe d'entraide mutuelle pour personnes concernées par la maladie psychique (GEM Air Libre)

→ Tous les 1<sup>er</sup> mercredis du mois

Sur rendez-vous

### ⇒ **Accident vasculaire cérébral**

Permanence proposée par l'association France AVC

→ Tous les 2<sup>e</sup> jeudis du mois de 17 h à 18 h 30

### ⇒ **Maladie de Parkinson**

Permanence France parkinson

→ Tous les 1<sup>er</sup> mercredis du mois de 9 h à 12 h

### ⇒ **Autisme**

Permanence Planète autisme

→ Tous les 2<sup>e</sup> jeudis du mois de 17 h à 19 h

### ⇒ **Maladie de Huntington**

Permanence Huntington France

→ Tous les 3<sup>e</sup> mardis du mois de 14 h à 16 h 30

Sur rendez-vous

### ⇒ **Insuffisance rénale**

Permanence France Rein

→ Tous les 4<sup>e</sup> mardis du mois de 13 h 30 à 17 h 30

Sur rendez-vous

### ⇒ **Maladie de Gougerot Sjögren**

Accueil de l'association française Gougerot Sjögren syndromes secs (AFGS)

→ Uniquement sur rendez-vous



## PERMANENCES RÉGULIÈRES

### ⇒ **Alcool et autres dépendances**

Permanence de l'association Alcool Assistance

→ Tous les 2<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> jeudis du mois de 18 h 15 à 20 h

Groupe de rencontre (informations, échanges et soutien) de l'association Entraides addictions l'Oiseau Lyre.

→ Tous les mardis, de 11 h à 13 h 30

### ⇒ **Maladies psychiques**

Permanence proposée par le Groupe d'entraide mutuelle pour personnes concernées par la maladie psychique (GEM Air Libre)

→ Tous les 1<sup>er</sup> mercredis du mois

Sur rendez-vous

### ⇒ **Accident vasculaire cérébral**

Permanence proposée par l'association France AVC

→ Tous les 2<sup>e</sup> jeudis du mois de 17 h à 18 h 30

### ⇒ **Maladie de Parkinson**

Permanence France parkinson

→ Tous les 1<sup>er</sup> mercredis du mois de 9 h à 12 h

### ⇒ **Autisme**

Permanence Planète autisme

→ Tous les 2<sup>e</sup> jeudis du mois de 17 h à 19 h

### ⇒ **Maladie de Huntington**

Permanence Huntington France

→ Tous les 3<sup>e</sup> mardis du mois de 14 h à 16 h 30

Sur rendez-vous

### ⇒ **Insuffisance rénale**

Permanence France Rein

→ Tous les 4<sup>e</sup> mardis du mois de 13 h 30 à 17 h 30

Sur rendez-vous

### ⇒ **Maladie de Gougerot Sjögren**

Accueil de l'association française Gougerot Sjögren syndromes secs (AFGS)

→ Uniquement sur rendez-vous

D'autres associations et réseaux de santé proposent des permanences et des groupes de parole de façon régulière ou sur rendez-vous.

Contactez l'infirmière de la Maison Relais Santé pour plus d'infos : 04 75 79 22 11.

D'autres associations et réseaux de santé proposent des permanences et des groupes de parole de façon régulière ou sur rendez-vous.

Contactez l'infirmière de la Maison Relais Santé pour plus d'infos : 04 75 79 22 11.