

Obésité

**Insuffisance rénale**

Cancer

Sida

Alcoolisme

Diabète

Mucoviscidose

Maladies cardiovasculaires

Troubles bipolaires

Schizophrénie

Épilepsie

Arthrite rhumatoïde

Maladie de Huntington

Aphasie

Parkinson

Sclérose en plaques

**Autisme**

Polyarthrite

Accident Vasculaire Cérébral

Troubles obsessionnels compulsifs

Gougerot Sjögren syndromes secs



**MAISON RELAIS SANTÉ  
PÔLE SANTÉ DE LA VILLE**

4 rue du Clos Gaillard  
Du lundi au vendredi, de 9 h à 12 h et de 14 h à 17 h.  
04 75 79 22 11  
maison.relais.sante@mairie-valence.fr

# PÔLE SANTÉ DE LA VILLE

VILLE DE  
**VALENCE**

## MAISON RELAIS SANTÉ

PROGRAMME SEPTEMBRE | DÉCEMBRE 2017



La Maison Relais Santé vous propose des **activités gratuites** chaque trimestre : **groupes de parole, ateliers, conférences, expositions ...**

Pour toute information, contactez l'infirmière de la Maison Relais Santé : [maison.relais.sante@mairie-valence.fr](mailto:maison.relais.sante@mairie-valence.fr) / 04 75 79 22 11.

Sauf mention contraire, les activités ont lieu à la Maison Relais Santé, 4 rue du Clos Gaillard.

## SEPTEMBRE

### ☞ SAMEDI 9 SEPTEMBRE

#### Forum des associations de Valence

Retrouvez le stand de la Maison Relais Santé (accompagnée de certaines associations).

Plusieurs associations auront également leur propre stand :

- L'Association française des diabétiques 26-07
- L'Union nationale des amis et familles des malades psychiques
- L'association Jusqu'à la mort accompagner la vie Drôme-nord
- La Ligue contre le cancer
- Planète autisme
- groupe d'aphasique Drome-Ardèche le Roseau
- France Parkinson

→ De 10 h à 18 h au parc des expositions de Valence

#### Troubles obsessionnels compulsifs (TOC)

Groupe de parole (informations, échange et soutien)

Proposé par l'Association française des troubles obsessionnels compulsifs (AFTOC)

→ De 15 h à 18 h

## OCTOBRE

### ☞ JEUDI 12 OCTOBRE

#### Autisme

" Mon enfant autiste a des conflits avec les autres enfants, comment réagir ? Comment se faire des amis, quelle relation à l'autre pour les personnes autistes ? "

Proposé par l'association Planète autisme, avec l'intervention de Gwendoline Girodin - psychologue

→ De 19 h à 22 h 45 | sur inscription :

[secretaire.planeteautisme@gmail.com](mailto:secretaire.planeteautisme@gmail.com)

### ☞ SAMEDI 14 OCTOBRE

#### Troubles obsessionnels compulsifs (TOC)

Groupe de parole (informations, échange et soutien)

Proposé par l'Association française des troubles obsessionnels compulsifs (AFTOC)

→ De 15 h à 18 h



### ☞ MARDI 17 OCTOBRE

#### Insuffisance rénale

Informations et dépistages

Proposés par l'association Drôme-Ardèche des insuffisants rénaux (ADAIR)

→ De 14 h à 17 h

L'Association Drôme-Ardèche des insuffisants rénaux (ADAIR) s'adresse aux insuffisants rénaux, dialysés et greffés afin de leur apporter une aide, des conseils et des informations.

Elle est présente à la Maison Relais Santé de Valence et est membre de la Fédération nationale d'aide aux insuffisants rénaux, reconnue d'utilité publique.

Interlocutrice privilégiée des équipes médicales, l'association participe régulièrement à des manifestations (semaine nationale de prévention rénale, journée nationale du don d'organes...).

Elle œuvre également pour la prévention et le dépistage en organisant des stands d'information à l'intention du public.

→ [adair.asso@free.fr](mailto:adair.asso@free.fr) / [adair.asso.free.fr](http://adair.asso.free.fr)



## NOVEMBRE

### ☞ SAMEDI 4 NOVEMBRE

#### Maladies psychiques

Café rencontre

Un lieu d'accueil, d'écoute, d'échanges informels et de convivialité autour d'un café, proposé par l'Union nationale des amis et familles des malades psychiques (UNAFAM)

→ De 14 h 30 à 17 h

#### Troubles obsessionnels compulsifs (TOC)

Groupe de parole (informations, échange et soutien)

Proposé par l'Association française des troubles obsessionnels compulsifs (AFTOC)

→ De 15 h à 18 h

### ☞ JEUDI 9 NOVEMBRE

#### Diabète

Dépistage et sensibilisation

Proposé par l'Association française des diabétiques

→ De 9 h à 12h et de 14 h à 16 h

### ☞ SAMEDI 18 NOVEMBRE

#### Troubles bipolaires

Présentation de la maladie bipolaire ou maniaque-dépressive  
Proposée par l'association Bipol'Air Drôme-Ardèche. Vidéo suivie d'un échange avec Élise Jeanne, Anne Dautheville, Cédric Arnault, Monique Joulie et Gérard Ferrant, président de l'association K2 de Grenoble

→ De 16 h à 18 h | Inscription conseillée : [bipolair26-07@laposte.net](mailto:bipolair26-07@laposte.net) ou 04 75 42 80 44

### ☞ LUNDI 20 NOVEMBRE

#### Maladies psychiques

Projection du film « Vivre en Ville : comment se loger, travailler, se soigner, s'épanouir lorsque l'on vit en ville avec une souffrance psychique ? » suivi d'un débat.

Proposés par l'Union nationale des amis et familles des malades psychiques (UNAFAM)

→ De 17 h à 19 h | Inscription conseillée : [unafam0726@gmail.com](mailto:unafam0726@gmail.com)

## DÉCEMBRE

### ☞ VENDREDI 1<sup>er</sup> DÉCEMBRE

#### Troubles obsessionnels compulsifs (TOC)

Groupe de parole (informations, échange et soutien)

Proposé par l'Association française des troubles obsessionnels compulsifs (AFTOC)

→ De 15 h à 18 h

D'autres associations et réseaux de santé proposent des permanences et des groupes de parole de façon régulière ou sur rendez-vous.

Contactez l'infirmière de la Maison Relais Santé pour plus d'infos.



## PERMANENCES RÉGULIÈRES

### ☞ ALCOOL ET AUTRES DÉPENDANCES

Groupe de parole

Proposé par la Méthode H3D

→ Tous les mardis de 11 h 30 à 14 h

### ☞ SIDA ET HÉPATITES

Informations et dépistage

Proposés par AIDES

→ Tous les 2<sup>e</sup>s jeudis du mois de 18 h à 20 h 30