

Obésité

Insuffisance rénale

Gougerot Sjögren syndromes secs

Cancer

Sida

Alcoolisme

Diabète

Mucoviscidose

Maladies cardiovasculaires

Troubles bipolaires

Schizophrénie

Épilepsie

Arthrite rhumatoïde

Maladie de Huntington

Aphasie

Parkinson

Sclérose en plaques

Autisme

Polyarthrite

Accident Vasculaire Cérébral

Troubles obsessionnels compulsifs



**MAISON RELAIS SANTÉ
PÔLE SANTÉ DE LA VILLE**

4 rue du Clos Gaillard
Du lundi au vendredi, de 9 h à 12 h et de 14 h à 17 h.
04 75 79 22 11
maison.relais.sante@mairie-valence.fr

©Direction de la communication Ville de Valence - Mars 2017 - Ne pas jeter sur la voie publique - Impression service reprographie de la Ville.

**PÔLE SANTÉ
DE LA VILLE**

VILLE DE
VALENCE

MAISON RELAIS SANTÉ

PROGRAMME AVRIL | MAI 2018



La Maison Relais Santé vous propose des **activités gratuites** chaque trimestre : groupes de parole, ateliers, conférences, expositions ...

Pour toute information, contactez l'infirmière de la Maison Relais Santé :
maison.relais.sante@mairie-valence.fr / 04 75 79 22 11.

Les activités ont lieu à la Maison Relais Santé, Pôle Santé de la Ville, 4 rue du Clos Gaillard.

AVRIL

☞ JEUDI 19 AVRIL

Accident vasculaire cérébral

Conférence : AVC, agir vite et bien !

Proposée par France AVC avec l'intervention
du Dr Karine Blanc-Lassere, neurologue

→ Ouvert à tous / De 19 h à 21 h 30

☞ JEUDI 26 AVRIL

Cancer

Conférence : nutrition et cancer de la prostate,
les aliments bénéfiques

Proposée par la **Ligue contre le cancer**, avec l'intervention
de Muriel Blachère, diététicienne-nutritionniste
et du Dr Bah Clozel, chirurgien urologue à l'Hôpital
privé Drôme-Ardèche

→ Ouvert à tous

De 19 h 30 à 20 h 30 : conférence

De 20 h 30 à 21 h temps d'échange

Présente au sein de la Maison Relais Santé de Valence,
la Ligue contre le cancer de la Drôme œuvre localement
depuis près de 60 ans. L'association, présente dans toute
la France, agit pour la recherche, la prévention et la promotion
du dépistage. Elle accompagne également les malades
physiquement, psychologiquement et financièrement.

cd26@ligue-cancer.net - www.ligue-cancer.net/cd26/journal



COMITÉ DE LA DRÔME

MAI

☞ VENDREDI 4 MAI

Autisme

Agora : Les différentes approches des outils éducatifs
TEACHH et ABA

Proposés par l'association Planète Autisme avec l'intervention
de Valérie Périot et Sandra Moati, éducatrices

→ Ouvert à tous (parents et enseignants) - De 19 h à 22 h 30

Sur inscription : secretaireplaneteautisme@gmail.com

☞ JEUDI 24 MAI

5 ans de la Maison Relais Santé : mieux vivre avec une maladie chronique

À l'occasion d'une journée portes-ouvertes, venez rencontrer
l'équipe, les associations et les réseaux de santé de la
MRS. Ne restez plus seul avec votre maladie, les acteurs
de la MRS sont là pour vous accompagner, vous écouter
et organiser pour vous des actions tout au long de l'année
(conférences, ateliers, groupe de paroles, dépistages,
permanences...).

→ Ouvert à tous - De 11 h à 21 h

→ Tout le programme sur valence.fr

☞ MARDI 29 MAI

Autisme

Agora : musicothérapie et autisme

Proposée par l'association Planète Autisme avec l'intervention
de Pascal Viossat, musicothérapeute

→ Ouvert à tous (parents et enseignants) - De 19 h à 22 h 30

Sur inscription : secretaireplaneteautisme@gmail.com



PERMANENCES RÉGULIÈRES

☞ Alcool et autres dépendances

Groupe de parole : information, échange et soutien

Proposé par La Méthode H3D

→ Tous les mardis de 11 h à 14 h

Permanence de l'association Alcool Assistance

→ Tous les 2^e et 4^e jeudis du mois, de 18 h 15 à 20 h

☞ Maladies psychiques

Permanence proposée par le Groupe d'entraide mutuelle pour
personnes concernées par la maladie psychique (GEM Air Libre)

→ Tous les 1^{ers} mercredis du mois, de 14 h à 15 h

Café-rencontre Aide aux aidants : lieu d'accueil, d'écoute,
d'échanges informels et de convivialité, proposé par l'Union
nationale des amis et familles des malades psychiques (UNAFAM)

→ le samedi 5 mai de 14 h 30 à 17 h

☞ Accident vasculaire cérébral

Permanence proposée par l'association France AVC

→ tous les 2^e jeudis du mois, de 17 h à 18 h 30

☞ Maladie de Parkinson

Permanence proposée par l'association France Parkinson

→ Tous les 1^{ers} mercredis du mois, de 9 h à 12 h

☞ Autisme

Permanence de l'association Planète Autisme

→ Tous les 2^e jeudis du mois, de 17 h à 19 h

☞ Maladie de Huntington

Permanence de l'association Huntington France

→ Tous les 3^e mardis du mois, de 14 h à 16 h 30

→ Sur rendez-vous

☞ Insuffisance rénale

Permanence de l'association France Rein

→ Tous les 4^e mardis du mois, de 13 h 30 à 17 h 30

→ Sur rendez-vous

☞ Maladie de Gougerot Sjögren

Accueil de l'Association française Gougerot Sjögren
syndromes secs (AFGS)

→ Uniquement sur rendez-vous

☞ Troubles obsessionnels compulsifs (TOC)

Groupe de parole et d'entraide proposé par l'Association
française des troubles obsessionnels compulsifs (AFTOC)

→ les samedis 7 avril et 26 mai de 15 h à 18 h

☞ SIDA et hépatites

Informations et proposition de dépistage (VIH et/ou VHC)
proposés par l'association AIDES

→ le jeudi 12 avril de 18 h à 20 h 30

Contactez l'infirmière
de la Maison Relais Santé pour plus d'infos.

D'autres associations et réseaux de santé proposent des permanences et des groupes de parole de façon régulière
ou sur rendez-vous. Contactez l'infirmière de la Maison Relais Santé pour plus d'infos.